



ALLEM LEBENDIGEN AUF DER SPUR SEIN

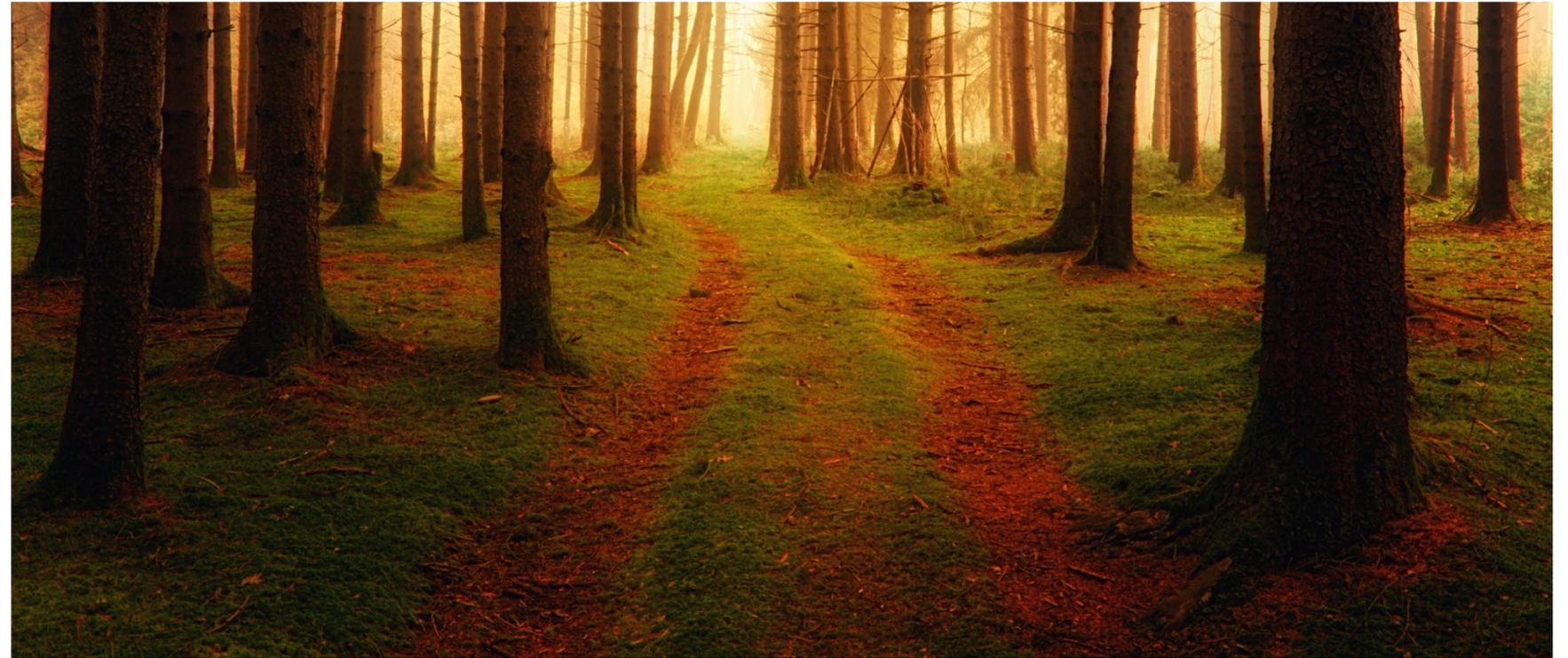
Übend SEIN

Wir sind noch nicht geworden,
was wir sein könnten.
Gerald Hüther, Neurobiologe

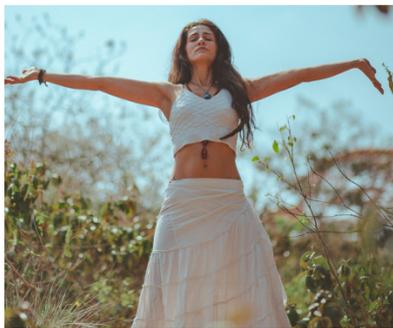
Herzliche Einladung

zu einer offenen Übungs- und
Erfahrungs-austausch-gruppe
in mehreren 3erZyklen.

Jeder Block ist in sich
abgeschlossen. Anmeldungen
sind für jeden einzelnen Block
möglich.



**Ein Leben lang bleiben wir Staunende und
Lernende.
Ein Leben lang erneuern sich nicht nur unsere
Zellen, sondern auch unsere Gedanken und
Gewohnheiten.
Im besten Fall finden wir uns immer tiefer
in unserem wahren Wesen wieder, leuchtend,
lebensfroh, verbunden und geliebt.**



ÜBUNGSBLOCK-MEDITATION

Arten und Erfahrungen des Meditierens

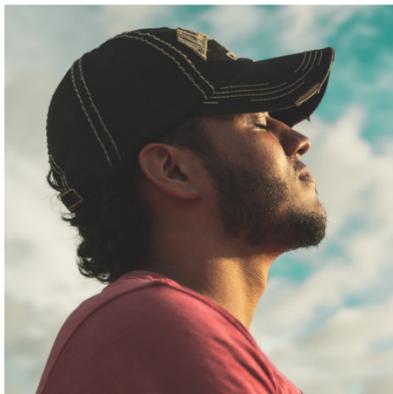
3 Abende



ÜBUNGSBLOCK - LITERATUR

Arten und Erfahrungen rund um die Bibel,
Lieblingsbücher und aufbauende Literatur

3 Abende



ÜBUNGSBLOCK - "MTP" ®

Mental Turning Point ®

aus dem Buch Mystik und Choaching
von Prof. Sabine Bobert

3 Abende



ÜBUNGSBLOCK - WEITERE ERFAHRUNGSSCHÄTZE

Übungen, die sich aus dem Erfahrungsschatz
der Teilnehmer_innen ergeben

3 Abende

TERMINE

FÜR DEN 1. BLOCK MEDITATION

MITTWOCH, 26.5.2021
19 UHR, VIA ZOOM

MITTWOCH, 23.6.2021
19 UHR, VIA ZOOM

DIENSTAG, 20.7.2021
19 UHR, VIA ZOOM



"Alles Leben ist unter Menschen sein."

Hannah Arendt

So möchten wir gemeinsam



dranbleiben und dem Eigenem trauen lernen



die eigene Lebenspraxis mit anderen teilen



unser aller Erfahrungen ernst nehmen

A scenic landscape photograph showing a mountain peak in the background, a forest of green trees in the middle ground, and a calm pond in the foreground reflecting the sky and trees. A green rectangular box is overlaid on the image.

ÜBUNG MACHT
DEN MEISTER ?



**Wir freuen
uns auf
dieses
miteinander
Unterwegs
SEIN**

WIR, DAS SIND

die beiden Seelsorgerinnen

Rosa Hojas

Gertraud Peinhopf

DIE TEILNEHMER_INNEN

Anmeldung notwendig unter:

rosa.hojas@graz-seckau.at

gertraud.peinhopf@graz-seckau.at

PER ONLINEPLATTFORM

Wir verwenden einen Zoom - Account, für den Sie jeweils am Tag des Termins einen Zugangslink erhalten. Sie benötigen einen PC mit Mikrofon.